1000 News

Message de rentrée

FJEP Toussaint Merlé

Message de rentrée

Ensemble pour une belle saison !

Chères adhérentes, chers adhérents,

Après une pause estivale bien méritée, toute l'équipe du FJEP Toussaint Merle est heureuse de vous retrouver pour une nouvelle saison !

Bienvenue aux nouveaux adhérents, et merci aux anciens pour leur confiance renouvelée.

La rentrée est toujours un moment particulier : celui des retrouvailles, des nouvelles inscriptions, des nouveaux projets et surtout du plaisir de partager ensemble des activités sportives, culturelles et conviviales.

Je tiens à remercier chaleureusement l'ensemble de nos bénévoles, membres du Conseil d'Administration, salariés et intervenants qui œuvrent tout au long de l'année pour faire vivre notre association et proposer des activités de qualité.

Cette nouvelle saison sera, une fois encore, placée sous le signe de la convivialité, du partage et du plaisir de pratiquer ensemble. Pilates, fitness, renforcement musculaire, Zumba, danse, activité manuelles, lecture, randonnées, et toutes nos autres activités permettront à chacun de trouver son rythme, de progresser et de prendre du plaisir.

De nouvelles activités sont également au programme cette année : Cabaret, Move & Dance, Jeux de société, Initiation multi-danses pour les 4/6 ans, mais aussi des horaires supplémentaires ont été mis en place sur certaines activités très fréquentées, comme la gym fusion, la guitare, ou la gym douce.

Et bien sûr, nous sommes heureux d'accueillir Isabelle et Sophie, deux animatrices bien connues de nos anciens adhérents !

Afin d'assurer le bon déroulement des séances, quelques rappels importants :

1. **Matériel :** Pour des raisons d'hygiène, nous vous demandons d'apporter votre propre tapis pour les exercices au sol, ainsi que les lests, ou élastiques. Les steps, haltères, bâtons, petits ballons sont fournis. Le matériel individuel ne doit pas être entreposé au club.
2. **Chaussures propres et adaptées :** Pour préserver le parquet, merci de pratiquer vos activités avec des chaussures de sport propres et appropriées. Cette règle s'applique aussi bien aux adultes qu'aux enfants. Pour les activités cardio, des baskets de sport sont obligatoires.
3. **Téléphones portables :** Par respect pour les intervenants, l'usage du téléphone doit rester exceptionnel pendant les cours, sauf en cas d'urgence.
4. **Ponctualité :** Merci de libérer la salle dès la fin de votre activité afin de permettre aux groupes suivants d'y accéder sans retard.
5. **Sécurité des enfants :** Nous invitons les parents à venir chercher leurs enfants immédiatement après la fin de leurs activités. Une vigilance particulière est également requise aux abords du bâtiment. Merci de veiller à ce que les enfants ne jouent pas de manière dangereuse, restent éloignés de la circulation, et ne sortent pas seuls dans la rue.

Merci à tous pour votre engagement et votre coopération.

Au nom de toute l'équipe, je vous souhaite à toutes et à tous une très belle rentrée associative, pleine d'énergie, de sourires et de beaux moments partagés.

Au plaisir de vous retrouver très prochainement dans nos activités !

Bien sportivement et amicalement,

Le forum des associations du 5 septembre



Une reprise dynamique Zumba Step, Cabaret Burlesque avec Isabelle





Nouvelles activités avec Christine



Pour les tous petits...
(Multi-Danses)



...Et pour ces dames...
(Heels)

Randonnée du 4 octobre : Le Gapeau et le lac de l'Évoué





Octobre Rose









💗 Merci à tous nos adhérents pour votre participation et d'avoir, une nouvelle fois, joué le jeu pour Octobre Rose ! 🎀
Merci pour votre mobilisation et votre solidarité pour cette belle cause. 💕









Stage Bachata du 10 octobre









Les premiers ateliers de cuisine

Tourte au saumon



Poulet sauce piquante



À vos agendas !

- ***Jeux de société :*** *7 novembre*
- ***Discussion autour d'un livre :*** *7 novembre*
- ***Cuisine :*** *9 novembre*
- ***De Fil en Aiguille :*** *15 novembre*
- ***Scrapbooking :*** *22 novembre*



Contacts et réseaux sociaux

fjepmilleclub2@gmail.com

FJEP - Mille Club - Toussaint Merle

@fjep_milleclub_toussaintmerle

https://www.mille-club.fr/

facebook

FJEP - Mille Club - Toussaint Merle

WhatsApp

FJEP - Mille Club - Toussaint Merle

Instagram

@FJEP_MILLECLUB_TOUSSAINTMERLE