



599 Chemin du vieux Reynier
83500 La Seyne sur mer

Téléphone : 04.94.06.05.92

Mail : fjepmilleclub@free.fr

Site : <http://www.mille-club.fr>

Facebook : FJEP Toussaint Merle

Instagram: [fjeptoussaintmerle](https://www.instagram.com/fjeptoussaintmerle)

Le pass sanitaire est obligatoire pour entrer dans le local du FJEP Toussaint Merle
Loi du 6 août 2021

SAISON 2021 – 2022 du 6 Septembre 2021 au 25 juin 2022

Pour tous renseignements et paiements, s'adresser à Simone :

- le lundi et jeudi de 16h30 à 19h30.
- le mercredi de 17h30 à 19h30

LUNDI	9h30 – 10h20 Renfort Musculaire <i>Julie</i>	10h30 – 11h20	11h30 – 12h00	13h45 – 16h30	17h00 – 17h50	18h00 – 18h50 Pilates Ados - Adultes <i>Julie</i>	20h00 – 20h50 Zumba Ados - Adultes <i>Julie</i>		
MARDI	9h30 – 10h40 Yoga <i>Marie-Thérèse G.</i>	10h50 – 12h00	13h45 – 16h30 Artisanat Jeux, Scrabble <i>Michèle</i>	17h00 – 17h50 Zumba Kids 4 - 7 ans <i>Julie</i>	18h00 – 18h50 FAC Ados - Adultes <i>Julie</i>	19h00 – 19h50	20h00 – 20h50		
MERCREDI	9h – 9h50	10h00 – 10h50 Guitare Débutants Enfants <i>Jean</i>	11h00 – 11h50 Guitare Débutants Adultes <i>Jean</i>	13h30 – 15h50	16h00 – 16h50 Plaisir d'Écrire Niveau 1 <i>Corinne</i>	17h00 – 17h50 Plaisir d'Écrire Niveau 2 <i>Corinne</i>	18h00 – 18h50 Cardio Dance <i>Sophie</i>	19h00 – 19h50 Gym Tonic Step Abdos fessiers <i>Sophie</i>	20h00 – 20h50
JEUDI	9h – 9h50	10h15 – 11h55 Généalogie <i>Marie-Thérèse P</i>	13h45 – 16h30 Artisanat Couture Jeux, Scrabble <i>Michèle - Nadia</i>	17h00 – 17h50 Ragga Dancehall 8 - 12 ans <i>Julie</i>	18h00 – 18h50 Kuduro Fit/Ragga Dancehall Ados - Adultes <i>Julie</i>	19h00 – 19h50 HIIT, Body Sculpt Abdos fessiers Circuit training Ados - Adultes <i>Julie</i>	20h00 – 20h50 Pilates <i>Julie</i>		
VENDREDI	9h30 – 10h30	10h30 – 12h00	13h – 16h30 Peinture <i>Gilberte</i>	17h00 – 17h50 Street Dance 8 - 11 ans <i>Julie</i>	18h00 – 18h50 Zumba Ados - Adultes <i>Julie</i>	19h00 – 19h50 Zumba Step Ados - Adultes <i>Julie</i>	20h00 – 20h50		
SAMEDI	10h00 – 12h00 Initiation Volley ball 4 - 13 ans <i>Daniel</i>	10h00 – 12h00 Théâtre 10 - 12 ans <i>Léo</i>	14h – 16h Multimédia <i>Frédérique</i>						
DIMANCHE	SCRAPBOOKING aux dates fixées pour l'année - <i>Cyrille</i>								
	RANDONNÉES PÉDESTRES - 2 ^{ème} dimanche du mois – <i>Jacky, Marie- Claire</i>								