

DOCUMENT POUR INSCRIPTIONS 2022-2023
(avec exemples suite au nouveau format des inscriptions)

INTERVENANTS	JOUR / HORAIRE	à COCHER
--------------	----------------	----------

ATELIERS	Tarifs (Cf. tableau des tarifs, en annexe) Paielement en 1 fois ou en 3 fois		
Cardio Dance	Sophie	Mercredi	18h00 - 18h50
FAC Ados - Adultes	Julie	Mardi	18h00 - 18h50
Gym Tonic - Steps - Abdos fessiers	Sophie	Mercredi	19h00 - 19h50
HIT, Body Sculpt, Abdos fessiers, Circuit training	Julie	Jeudi	19h00-19h50
Jumping - Fitness	Julie	Mardi	19h00-19h50
Kuduro Fit, Ragga Dancehall Ados - Adultes	Julie	Jeudi	18h00-18h50
Pilates Ados - Adultes	Julie	Lundi	18h00-18h50
Pilates Ados - Adultes	Julie	Jeudi	20h00-20h50
Ragga Dancehall 8 - 14 ans	Julie	Jeudi	17h00-17h50
Renfort musculaire	Julie	Lundi	9h30-10h20
Street Dance 8 - 11 ans	Julie	Vendredi	17h00-17h50
Zumba Ados - Adultes	Julie	Lundi	20h00-20h50
Zumba Ados - Adultes	Julie	Vendredi	18h00-18h50
Zumba Kids 4 - 7 ans	Julie	Mardi	17h00-17h50
Zumba Steps Ados - Adultes	Julie	Lundi	19h00-19h50
Zumba Steps Ados - Adultes	Julie	Vendredi	19h00-19h50
Théâtre Ados	Leo	Samedi	10h00-12h00
ANIMATIONS	Tarif (participation de 20 € incluant 1 animation au choix + 10 € par animation supplémentaire)		
Artisanat- Couture - Jeux- Scrabble	Michèle	Mardi	13h45 - 16h30
Artisanat-Couture - Jeux - Scrabble	Michèle - Nadia	Jeudi	13h45 - 16h30
Cuisine	Estelle	1 Lundi par mois	14h00 - 17h50
Généalogie	Marie-Thérèse P	Jeudi	10h15 - 11h55
Guitare débutant Enfants	Jean	Mercredi	10h00 - 10h50
Guitare débutant Adultes	Jean	Mercredi	11h00 - 11h50
Multimédia	Frédérique	Samedi	14h00 - 16h00
Peinture	Gilberte	Vendredi	13h00 - 16h30
Plaisir d'écrire des Histoires	Vanina	Mercredi	16h00 - 16h50
Plaisir d'écrire sans Fautes	Corinne	Mercredi	17h00 - 17h50
Poterie Ados - Adultes	Vanina	Mercredi	13h30 - 15h50
Qi Gong	Mireille	Vendredi	9h30 - 10h30
RANDONNÉES PÉDESTRES	Jacky- Marie-Claire	2ème Dimanche du mois	
Scrapbooking	Cyrille	Dimanche (suivant dates fixées pour l'année)	
Yoga	Marie-Thérèse G	Mardi	” 9h30 - 10H40

Les personnes, pratiquant un ou plusieurs "Ateliers" et voulant faire une ou plusieurs "Animations", devront s'acquitter de 10€ par animation choisie.

Exemple N°1 : je fais du Jumping Fitness et de la Zumba : je règle 150 € par an (pour un adulte seul, sans autre inscription d'un membre du même foyer).

Exemple N°2 : je fais du Jumping Fitness, de la Zumba et du Qi Gong : je règle 150 € + 10 € soit 160 € par an (pour un adulte seul, sans autre inscription d'un membre du même foyer).

Les personnes, pratiquant uniquement des "Animations", devront s'acquitter de 20 € de participation par an pour 1 animation + 10 € par animation supplémentaire.

Exemple N°1 : je fais de la Généalogie : je règle 20 € par an

Exemple N°2 : je fais de la Généalogie, de l'Artisanat et de la Peinture : je règle 20 € + 10 € + 10 € soit 40 € par an