



1000 NEWS N° 23 – SEPTEMBRE 2022

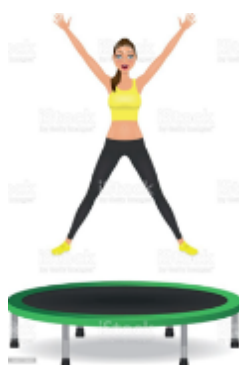


Après 2 années marquées par de nombreuses contraintes, nos activités ont repris normalement le 5 septembre. Lors des journées d'inscription les 1er et 2 septembre mais aussi pendant le forum des Associations, nous avons accueilli de nouveaux adhérents. Nous les remercions pour leur confiance, ainsi que les anciens qui nous restent fidèles une année de plus !

LES NOUVEAUTÉS 2022/2023

JUMPING FITNESS : défoulez-vous avec Julie !

Tous les mardis à 19h



CUISINE :

**Venez stimuler votre créativité avec Estelle 1 lundi par mois
(suivant planning défini à l'avance)**

1^{ER} rendez-vous : lundi 26 septembre



Le QI GONG diminue le stress et développe les pensées positives

Avec Mireille

Prochaines dates :

30 septembre

7 octobre

21 octobre

18 novembre

25 novembre

2 décembre



Les activités Cardio dance et Gym Tonic ont repris le mercredi 14 septembre avec Sandrine. Bienvenue à notre nouvelle coach !

L'atelier Multimédia reprend le samedi 1^{ER} octobre avec Jeannine et Salima qui assureront l'intérim de Frédérique jusqu'à son retour

LES MODIFICATIONS DE PLANNING

Faute de participants, les ateliers Plaisir d'écrire des histoires, et Plaisir d'écrire sans fautes ne sont pas maintenus.

Concernant l'atelier Poterie, nous n'avons pas de date de début à vous communiquer pour l'instant.

Vous trouverez notre nouveau planning sur notre site et les réseaux sociaux

LES INFOS

ATELIER PEINTURE

COMPLET

PILATES LUNDI 18H

COMPLET

ZUMBA KIDS

COMPLET

YOGA

COMPLET

Le mois de septembre est une période pendant laquelle des nouveaux adhérents viennent tester les activités. C'est pourquoi nous vous demandons de prévenir Simone ou les animatrices pour tout essai.

ATTENTION : un seul cours d'essai par activité est autorisé.

Vous devez impérativement déposer votre dossier d'inscription dès votre 2^e cours

Les cours de rattrapage doivent être signalés à l'avance à Simone



**POUR DES RAISONS D'HYGIENE, MERCI DE PRATIQUER VOTRE
ACTIVITE SPORTIVE AVEC DES CHAUSSURES PROPRES**

INFO IMPORTANTE POUR LES PARENTS :

ATTENTION : nous n'acceptons aucune inscription d'enfants nés après le 1er septembre 2018

Lorsque vous déposez vos enfants, nous vous demandons de bien attendre leur prise en charge par l'animatrice avant de repartir.

Les parents, et autres enfants ne participant pas à l'activité ne doivent pas être présents dans la salle pendant toute la durée du cours.

Le FJEP Toussaint Merle décline toute responsabilité en cas d'incident impliquant des enfants en dehors des heures de cours, ou des enfants non inscrits aux activités

Merci pour votre compréhension.

SORTIES FAMILIALES

Une sortie « MARCHE DE SANREMO » va vous être proposée

SAMEDI 10 DECEMBRE 2022

22 EUROS



**TOUTES LES PRECISIONS ET LES MODALITES D'INSCRIPTION VOUS SERONT
APPORTEES ULTERIEUREMENT**

RANDONNEES

La première randonnée « familiale » de l'année aura lieu :

Dimanche 16 octobre

Niveau facile, ouverte à tous

Prévoir pique-nique

Distance : 10 km

Le Revest, avec visite de la Grotte des Sables et la Carrière aux Fourmis



1^{ère} sortie sans obligation d'adhésion. Pour les prochaines randonnées, il sera demandé soit l'adhésion annuelle de 25 euros, soit une participation de 5 euros à chaque sortie

Inscriptions auprès de Simone

*****PROCHAINE 1000 NEWS VERS LE 20 OCTOBRE 2022*****