



**1000 NEWS N° 11 –MAI 2021**



## **LA NEWSLETTER FETE SON 1<sup>ER</sup> ANNIVERSAIRE !!**

*Tout au long de cette année marquée par de longues périodes de confinement, et d'activités à distance, le FJEP a tenu à garder le contact avec ses adhérents : actualités, informations importantes, plannings, nouveautés, photos, chaque mois a été l'occasion de partager avec vous la vie du club d'une façon plus agréable que formelle. Nous espérons que vous l'avez appréciée...*

*Merci aux fidèles lecteurs, et bien entendu... la Newsletter continue !*

*(N'hésitez pas à nous donner votre avis et nous faire part de vos suggestions afin de nous aider à la faire évoluer)*

\*\*\*\*\*

**UN EVENEMENT TRES ATTENDU :**

**LA REPRISE PARTIELLE DES ACTIVITES A PARTIR DU 25 MAI !**

**TOUTES LES ACTIVITES ENFANTS ET ADOS REDEMARRENT EN INTERIEUR AU CLUB AUX JOURS ET HORAIRES HABITUELS**

**LE LUNDI avec Patrick :**

**EVEIL A LA DANSE à 16h45**

**DANSE DEBUTANTS à 17h45**

**LE MERCREDI avec Jean :**

**GUITARE à 10h**

**LE JEUDI avec Julie :**

**RAGGA DANCEHALL à 17h**

**LE VENDREDI avec Julie :**

**STREET DANCE à 17h**

**LE SAMEDI avec Léo :**

**THEATRE à 10h**

## LES ACTIVITES SPORTIVES ADULTES EN EXTERIEUR :

**AVEC L'ARRIVEE DES BEAUX JOURS, ET LE DECALAGE DE L'HEURE DU COUVRE-FEU, LES ACTIVITES DE JULIE AURONT LIEU AU PARC DE LA NAVALE A LA SEYNE PORTE DE LA ROTONDE, PRES DU PONT LEVANT**



**Suite au sondage envoyé par mail, vous avez été nombreux à vous inscrire. Il n'est pas trop tard ! Présentez-vous directement sur le site, vous pourrez assister à l'activité choisie dans la limite des places restantes.**

### **LE PLANNING :**

#### **LUNDI**

**18h30 PILATES**

**19h30 ZUMBA**

#### **MARDI**

**18h30 FAC**

**19h30 HIIT**

#### **JEUDI**

**18H30 KUDURO FIT**

**19h30 BODY SCULPT**

#### **VENDREDI**

**18H30 ZUMBA**

**19h30 PILATES BALLON**

**ATTENTION :**

**Masque obligatoire à l'arrivée et au départ de chaque activité**

**Respect de la distanciation**

**N'oubliez pas : tapis, serviette, ballon**

**Et profitez-en sans modération jusqu'au 25 juin !!!**

**LE CADRE :**



**NOUS SOMMES TRES HEUREUX DE VOUS RETROUVER ENFIN !**

**\*\*\*PROCHAINE 1000 NEWS VERS LE 20 JUIN 2021\*\*\***