



**1000 NEWS N° 28 – FÉVRIER 2023**

\*\*\*\*\*



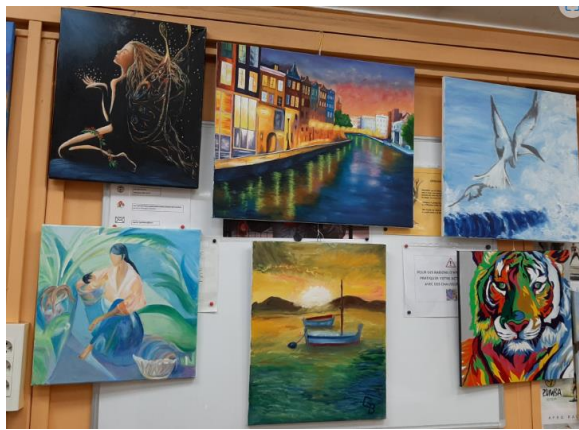
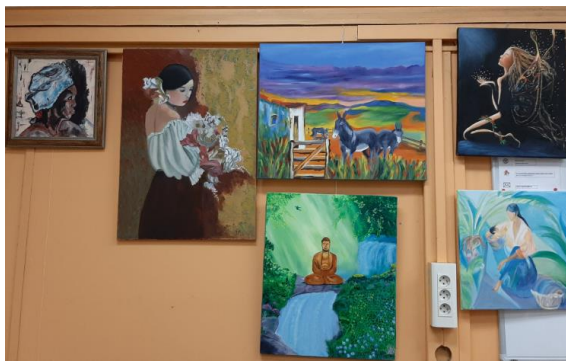
\*\*\*\*\*

### **L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE FJEP du 3 février 2023**

**Merci à tous nos adhérents présents, ainsi qu'à ceux qui nous ont fait parvenir leur pouvoir. La première assemblée en présentiel depuis 2020 !**

**Une réunion qui s'est terminée de façon très conviviale avec un délicieux buffet préparé par nos bénévoles. Ce fut aussi l'occasion de découvrir les œuvres réalisées par nos adhérents lors des ateliers peinture, artisanat, scrapbooking ou généalogie**





**BRAVO** 🙌😊

## LES MERCREDIS DE SANDRINE



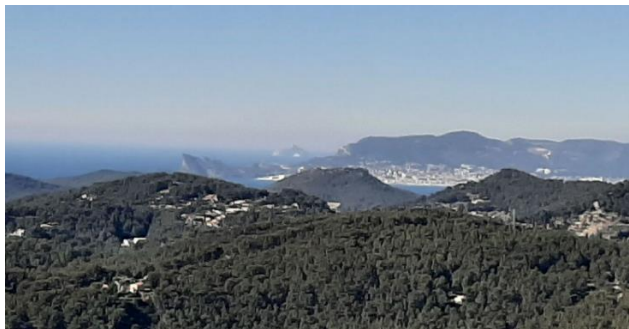
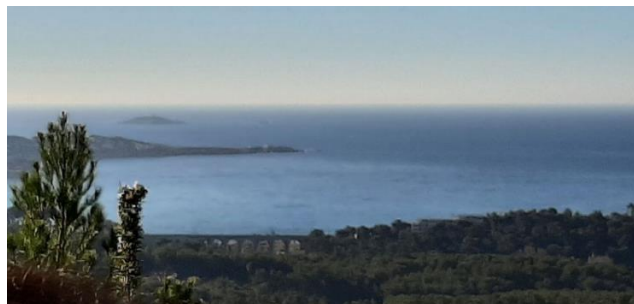
Depuis septembre, notre nouvelle animatrice assure tous les mercredis le cardio-dance à 18h et la gym tonic à 19h

Deux activités dynamiques qui se déroulent dans une ambiance conviviale et toujours dans la bonne humeur !

\*\*\*\*\*

## LA RANDONNÉE DU 19 FÉVRIER

11 km entre Sanary et le massif du Gros Cerveau sous un soleil printanier





**Jacky et Marie-Claire vous donnent rendez-vous le dimanche 19 mars pour une nouvelle balade. Le lieu, et les modalités d'inscription vous seront précisés ultérieurement. A vos mails !**

**Les randonnées du dimanche sont ouvertes à tous et accessibles même aux plus jeunes**

**\*\*\*\*\***

**N'oubliez pas la randonnée à la demi-journée proposée par Mireille**

**Mardi 7 mars**

**Un rappel vous sera fait par mail**

**REPRISE DE NOS ACTIVITÉS le lundi 27 février**

**Bonne fin de vacances !**



**\*\*\*PROCHAINE 1000 NEWS VERS LE 20 MARS 2023\*\*\***