



1000 NEWS N° 26 – DECEMBRE 2022



PAS DE VACANCES POUR LA NEWSLETTER !

**Les activités ont cessé le 17 décembre. Elles reprendront lundi 2 janvier 2023
(exceptionnellement un jour avant la rentrée scolaire)**

FJEP / ARMS : La sortie à San Remo du 10 décembre en images

Un premier partenariat qui a obtenu un grand succès, et une expérience à renouveler ! Merci à notre adhérente qui a partagé ces belles photos



LE NOEL DES ACTIVITES
UN MOIS DE DECEMBRE FESTIF

LES PORTES OUVERTES DE NOEL DES ENFANTS
3 mini-représentations en présence des parents
Bravo à nos petites danseuses !



L'ATELIER PEINTURE DU 16 décembre



LE REPAS DE NOEL DES ATELIERS CUISINE ET ARTISANAT



Un super moment de convivialité et de partage autour d'un couscous royal concocté par notre cuisinière Estelle. Des participantes entre 36 et 89 ans !

LE SCRAPBOOKING DE NOEL



Un grand merci à tous les animateurs et participants qui ont contribué à ces festivités de fin d'année !



ATELIERS CUISINE : 269 samoussas ont été confectionnés le 5 décembre



Bravo à Estelle et son groupe !

Mireille, notre animatrice de Qi-gong vous propose une randonnée :

**Saint-Mandrier
son sentier du littoral et sa pinède**

Mardi 10 janvier 2023

(En cas d'intempéries, la sortie peut être différée)

RdV parking FJEP à 13h pour organiser le covoiturage.

Départ parking FJEP **13h15** (*attention les retardataires ne seront pas attendus*)

Départ de la randonnée parking après la plage de Saint-Asile après le centre de plongée devant le Blue Restaurant.

Version courte : chemin du littoral jusqu'à la table d'orientation, passage devant la batterie du Gros Bau et du champ de tir de la Renardière
distance 6 km – temps estimé 2h – dénivelé 280m

Version longue : poursuite de la randonnée par le sentier du littoral jusqu'à la plage de la Coudoulière
distance 8 km – temps estimé 2h40 – dénivelé 280m

Dans les deux cas, le retour se fera par la pinède de Saint-Mandier.

Merci de vous munir de chaussures de randonnée, d'une bouteille d'eau et éventuellement de vos bâtons.

**TOUTE L'EQUIPE DU FJEP VOUS SOUHAITE DE JOYEUSES FETES DE FIN
D'ANNEE !**

***** PROCHAINE 1000 NEWS VERS LE 20 JANVIER 2023 *****