



**1000 NEWS N° 30 – AVRIL 2023**

\*\*\*\*\*



\*\*\*\*\*

## LA RANDONNÉE DU 28 MARS

### DUNES DE SABLE DE LA GACHE SAINT-CYR

**Une nouvelle randonnée orchestrée par notre coach Mireille : la découverte d'un phénomène unique dans la région, et d'une végétation très particulière..**

\*\*\*\*\*





\*\*\*\*\*

**La sortie « Visite guidée du Toulon ancien » aura lieu samedi 22 avril**



**Pour les personnes inscrites : rappel des 2 rendez-vous possibles :**

**14h30 sur le port de Toulon devant la mairie annexe**

**14h à l'embarcadère Espace Marine de la Seyne (départ du bateau 14h15)**

\*\*\*\*\*

## **Sortie en bus à Vintimille**



**Vendredi 9 juin 2023**

**25 euros  
(Adhérents et non-adhérents)**

**Si vous êtes intéressés, veuillez vous inscrire auprès de Simone  
(avec règlement par chèque à l'ordre de l'ARMS) avant le 15 mai**

**Le déroulement de cette journée (lieu de départ, horaires...) vous  
sera communiqué ultérieurement**

**Cette sortie vous est proposée par l'Association des Retraités  
Municipaux Seynois, dans le cadre de notre partenariat.**

**\*\*\*\*\***



Julie sera absente le vendredi 19 mai.

De nombreux jours fériés tombant cette année un lundi, les adhérents participant aux cours du lundi (renfo musculaire, Pilates, Zumba step et zumba) peuvent exceptionnellement rattraper leurs cours.

Toutes les activités manquantes pourront être rattrapées sur les autres jours du planning en prévenant au préalable par mail.

La fin de la saison approche, et avec elle, notre gala de fin d'année du 10 juin. Nous invitons les parents à s'adresser à Julie pour les costumes.

Les billets seront en vente prochainement, uniquement auprès de Simone.

Tarif entrée : 5 euros

Programme : 2 euros

Gratuité pour tous les artistes enfants et adultes.

**ATTENTION** : Aucun billet ne sera vendu à l'entrée de la salle Tisot.

Un mail contenant toutes les informations sera envoyé aux parents

**REPRISE DE NOS ACTIVITÉS le mardi 2 mai**

**\*\*\*PROCHAINE 1000 NEWS VERS LE 20 MAI 2023\*\*\***