



599 Chemin du vieux Reynier
83500 La Seyne sur mer

Téléphone : 04.94.06.05.92

Mail : fjepmilleclub@free.fr

Site : <http://www.mille-club.fr>

Facebook : FJEP Toussaint Merle

Instagram: [fjeptoussaintmerle](https://www.instagram.com/fjeptoussaintmerle)

**Le pass sanitaire est obligatoire pour entrer dans le local du FJEP Toussaint Merle
Loi du 6 août 2021**

SAISON 2021 - 2022 du 6 Septembre 2021 au 25 juin 2022

Pour tous renseignements et paiements, s'adresser à Simone:

- le lundi et jeudi de 16h30 à 19h30.
- le jeudi de 17h30 à 19h30

| | | | | | | | | | |
|-----------------|---|---|---|--|---|--|--|---|---------------|
| LUNDI | 9h30 – 10h20 Renfort Musculaire <i>Julie</i> | 10h30 – 11h20 Zumba <i>Julie</i> | 11h30 – 12h00 | 13h45 – 16h30 | 17h00 – 17h50 | 18h00 – 18h50 | 19h00 – 19h50 Pilates Ados - Adultes <i>Julie</i> | 20h00 – 20h50 Zumba Ados - Adultes <i>Julie</i> | |
| MARDI | 9h30 – 10h40 Yoga <i>Marie-Thérèse G.</i> | 10h50 – 12h00 | 13h45 – 16h30 Artisanat Couture Jeux, Scrabble <i>Michèle</i> | 17h00 – 17h50 Zumba Kids 8 – 12 ans <i>Julie</i> | 18h00 – 18h50 FAC Ados – Adultes <i>Julie</i> | 19h00 – 19h50 Suelta <i>Patricia</i> | 20h00 – 20h50 Relaxation Éveil Énergétique <i>Patricia</i> | | |
| MERCREDI | 9h – 9h50 | 10h00 – 10h50 Guitare Débutants Enfants <i>Jean</i> | 11h00 – 11h50 Guitare Débutants Adultes <i>Jean</i> | 13h30 – 15h50 Couture <i>Annie</i> | 16h00 – 16h50 Plaisir d'Écrire Niveau 1 <i>Corinne</i> | 17h00 – 17h50 Plaisir d'Écrire Niveau 2 <i>Corinne</i> | 18h00 – 18h50 Cardio Dance <i>Sophie</i> | 19h00 – 19h50 Gym Tonic Step Abdos fessiers <i>Sophie</i> | 20h00 – 20h50 |
| JEUDI | 9h – 9h50 | 10h15 – 11h55 Généalogie <i>Marie-Thérèse P</i> | 13h45 – 16h30 Artisanat Couture Jeux, Scrabble <i>Michèle - Nadia</i> | 17h00 – 17h50 Ragga Dancehall 10 - 14 ans <i>Julie</i> | 18h00 – 18h50 Kuduro Fit/Ragga Dancehall Ados - Adultes <i>Julie</i> | 19h00 – 19h50 HIIT, Body Sculpt Abdos fessiers Circuit training Ados - Adultes <i>Julie</i> | 20h00 – 20h50 Pilates <i>Julie</i> | | |
| VENDREDI | 9h30 – 10h30 Discussion autour d'un livre 1 ^{er} vendredi du mois <i>Geneviève</i> | 10h30 – 12h00 | 13h – 16h30 Peinture <i>Gilberte</i> | 17h00 – 17h50 Street Dance 8 - 11 ans <i>Julie</i> | 18h00 – 18h50 Zumba Ados - Adultes <i>Julie</i> | 19h00 – 19h50 Zumba Step Ados - Adultes <i>Julie</i> | 20h00 – 20h50 | | |
| SAMEDI | 10h00 – 12h00 Initiation Volley ball 8 – 14 ans <i>Daniel</i> | 10h00 – 12h00 Théâtre 10 - 12 ans <i>Léo</i> | 14h – 16h Multimédia <i>Frédérique</i> | | | | | | |
| DIMANCHE | SCRAPBOOKING aux dates fixées pour l'année - <i>Cyrille</i> | | | | | | | | |
| | RANDONNÉES PÉDESTRES - 2 ^{ème} dimanche du mois – <i>Jacky, Marie- Claire</i> | | | | | | | | |