



599 Chemin du vieux Reynier  
83500 La Seyne sur mer

Téléphone : 04.94.06.05.92

Mail : fjepmilleclub@free.fr

Site : <http://www.mille-club.fr>

Facebook : FJEP Toussaint Merle

Instagram: fjeptoussaintmerle

**SAISON 2019 - 2020** du 9 Septembre 2019 au 28 juin 2020

Pour tous renseignements et paiements, s'adresser à Simone le soir de 16h30 à 19h

<b>LUNDI</b>	9h – 9h50 Zumba Xavier	9h55 – 10h45 Gym - Renfort musculaire Xavier	10h50 – 11h40	13h45 – 16h10 Reliure François	16h45 – 17h30 Eveil à la danse 4/6 ans Patrick	17h30 – 18h15 Eveil à la danse 7/11 ans Patrick	18h15 – 19h00 Danse Débutants Patrick	19h05 – 19h55 Fit Boxing Ados - Adultes Julie	20h00 – 20h50 Zumba Julie	20h55 – 21h45 Salsa Groupe 1 Patricia
<b>MARDI</b>		9h30 – 10h40 Yoga Marie-Thérèse G.	10h45 – 11h35	13h45 – 16h10 Artisanat, Scrabble, Jeu de cartes Michèle	17h – 17h50 Initiation Modern Jazz 6/8 ans Aurore	17h55 – 18h45 Initiation Modern Jazz 9/11 ans Aurore	18h50 – 19h40 Intermédiaires +Avancés Modern Jazz 12 ans et + Aurore	19h45 – 20h35 Abdos Fessiers Xavier	20h40 – 21h30 Salsa Groupe 2 Intermédiaires Patricia	
<b>MERCREDI</b>		9h00 – 11h55		13h45 – 16h00	16h – 16h50 Plaisir d'écrire Ados (collège -lycée) Corinne	16h55 – 17h45 Plaisir d'écrire Adultes Corinne	18h – 18h50 Cardio Dance Sophie	18h55 – 19h45 Step – Renfort Musculaire Sophie	20h00 – 20h50 Suelta Patricia	
<b>JEUDI</b>	9h – 9h50	10h15 – 11h55 Généalogie Marie-Thérèse P		13h45 – 16h10 Artisanat, Scrabble, Jeu de cartes Michèle	17h30 – 18h20 Ragga Dancehall Afro Ragga 10 – 15 ans Julie	18h25 – 19h15 Kuduro Ados - Adultes Julie	19h20 – 20h10 Gym variée Ados - Adultes Julie	20h15 – 21h05	21h10 – 22h	
<b>VENDREDI</b>	9h – 9h50 Réveil musculaire Xavier	9h55 – 10h45 Gym - Renfort musculaire Xavier	10h50 – 11h40 Pilates Julie	13h – 16h15 Peinture Gilberte	16h35 – 17h25	17h30 – 18h20 Danses en ligne Tout public Julie	18h25 – 19h15 Zumba Step Ados - Adultes Julie	19h20 – 20h10 Pilates Ados - Adultes Julie	20h15 – 21h05	
<b>SAMEDI</b>	9h00 – 9h50	10h00 – 12h00 Théâtre 10 – 12 ans Léo		14h – 16h Multimédia Frédérique						
<b>DIMANCHE</b>	Scrapbooking aux dates fixées pour l'année									

