



599 Chemin du vieux Reynier
83500 La Seyne sur mer
Téléphone : 04.94.06.05.92
Mail : fjepmilleclub@free.fr
Site: <http://www.mille-club.fr>

SAISON 2018 - 2019 du 10 Septembre 2018 au 28 juin 2019

Pour tous renseignements et paiements, s'adresser à Simone le soir de 16h30 à 19h

LUNDI	9h – 9h50 Zumba Abdos <i>Xavier</i>	9h55 – 10h45 Gym - Renfort musculaire <i>Xavier</i>	10h50 – 11h40	13h45 – 16h10 Reliure <i>Arlette</i>	17h – 17h50 Eveil à la danse 4/6 ans <i>Patrick</i>	17h55 – 18h45 Eveil à la danse 7/11 ans <i>Patrick</i>	18h50 – 19h40 Zumba Strong <i>Xavier</i>	19h45 – 20h35 Zumba Fitness <i>Xavier</i>	20h40 – 21h30 Salsa Groupe 1 <i>Patricia</i>
MARDI	8h45 – 9h40	9h45 – 10h55 Yoga <i>Marie-Thérèse G.</i>	10h50 – 11h40	13h45 – 16h10 Artisanat, Scrabble, Jeu de cartes <i>Michèle</i>	17h – 17h50 Initiation Modern Jazz 6/8 ans <i>Aurore</i>	17h55 – 18h45 Initiation Modern Jazz 9/11 ans <i>Aurore</i>	18h50 – 19h40 Initiation Modern Jazz 12 ans et + <i>Aurore</i>	19h45 – 20h35 Abdos Fessiers <i>Xavier</i>	20h40 – 21h30 Salsa Groupe 2 Intermédiaires <i>Patricia</i>
MERCREDI	7h30 – 18h Centre de Loisirs pour les 6/11 ans <i>Aurélié</i>					18h05 – 18h55 Zumba Abdos <i>Xavier</i>	19h – 19h50 Step, Renfort musculaire <i>Xavier</i>	19h55 – 20h50 Suelta <i>Patricia</i>	20h55 – 21h50
JEUDI	9h – 9h50	10h15 – 11h55 Généalogie <i>Marie-Thérèse P</i>	13h45 – 16h10 Artisanat, Scrabble, Jeu de cartes <i>Michèle</i>	17h – 19h10		19h15 – 20h05 Gym variée <i>Julie</i>	20h15 – 21h55 Théâtre Adultes <i>Hélène</i>		
 VENDREDI	9h – 9h50 Pilates <i>Julie</i>	9h55 – 10h45 Gym - Renfort musculaire <i>Xavier</i>	10h50 – 11h40	13h – 16h15 Peinture <i>Gilberte</i>	17h – 19h10		19h15 – 20h05 Pilates <i>Julie</i>	20h10 – 21h30	
SAMEDI		9h30 – 10h45 Théâtre 8/11 ans <i>Angélique</i>	10h50 – 12h55 Théâtre 12/16 ans <i>Angélique</i>	14h – 16h Multimédia <i>Frédérique</i>					
DIMANCHE	Scrapbooking aux dates fixées pour l'année								