



LE MILLE CLUB

1000 NEWS N° 8 – FEVRIER 2021



LE NOUVEAU PLANNING ZOOM

LUNDI	PATRICK		
	16h45-17h30 Eveil à la danse 4/6 ans	17h30-18h15 Initiation à la danse 7/11 ans	18h15-19h00 Danse Débutants
	JULIE		
	18h00 BODY SCULPT	19h00 PILATES	
MARDI	JULIE		
	18h00 FAC	19h00 STRETCHING	
	PATRICIA		
	18h00 Relaxation Eveil Energétique	19h00 Suelta	
MERCREDI	CORINNE		
	17h00 Plaisir d'Ecrire		
	SOPHIE		
	18h00 GYM TONIC (Cardio-dance,		
	JULIE		
19h00 PILATES			
JEUDI	JULIE		
	17h00 Ragga Dancehall Ados	18h00 HIIT	19h00 CIRCUIT TRAINING
VENDREDI	JULIE		
	18h00 FAC	19h00 PILATES BALLON	
SAMEDI	LEO		
	10h00 THEATRE		

CE MOIS-CI SUR LA PAGE FACEBOOK FJEP

A VOIR ET REVOIR SANS MODERATION...

L'ATELIER CARDIO DANCE DE Sophie



LE YOGA DU MARDI : REPRISE DE TOUTES LES SEANCES DEPUIS LE DEBUT

avec Marie-Thérèse



Malheureusement, nous ne sommes toujours pas en mesure de vous communiquer une date de reprise des cours en présentiel.

REPRISE DES COURS A DISTANCE : LE 8 MARS

L'EQUIPE FJEP VOUS SOUHAITE DE TRES BONNES VACANCES

*****PROCHAINE 1000 NEWS VERS LE 20 MARS 2021*****